



STUDIO *psicologia* STEFANELLI

SUPPORTO PSICOLOGICO A ORIENTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE

DI COSA SI TRATTA?

si sta parlando di supporto per:

ansia

attacchi di panico

paure irrazionali fobie

ansia sociale

ansia per la propria salute – ipocondria

depressione

gestione dello stress

miglioramento dell'autostima

sostegno alla genitorialità

percorsi di crescita personale

disturbo ossessivo-compulsivo

DOVE SI SVOLGONO I COLLOQUI?

Online - In studio a Rozzano Vecchio

QUANTO COSTA?

65,00 €/h

Contatti: 340 9744542 - sarastefanellipsicologa@gmail.com
349 6237024 - giuliestefanellipsico@gmail.com

